



Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа	МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"	Отд./корп	День	23.11.2022					
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из свежлы отварной	60		56	0,855	3,653	11,580
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		187	5,100	4,468	28,500
	горячее		мясо тушеное	50/50		196	10,500	11,030	3,184
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		224	6,120	5,360	34,200
	горячее		сосиски	100		108	7,400	10,900	0,800
	Гор.напиток		чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
	обед	2 блюдо		Каша рисовая молочная вязкая	250		504	5,50	16,90
хлеб			Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
хлеб			хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
гор.напиток			чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470